

Richtlijnen voor het opvangen van semen

Voor een zo goed mogelijk resultaat, vindt u hier richtlijnen voor het opvangen en inleveren van semen ten behoeve van onderzoek en/of behandeling.

Onthouding

Houd een onthoudingsperiode aan van ongeveer 3 dagen (dus de laatste zaadlozing 2 à 4 dagen voor de dag van de semenanalyse of behandeling).

Waar produceren?

U mag het semen thuis produceren, tenzij u een reistijd naar het ziekenhuis heeft van meer dan 2 uur en uw partner een afspraak heeft voor een inseminatie of punctie. In dat geval wordt i.o.m. uw behandelend arts een ruimte voor u gereserveerd in het LUMC.

Let op: gezien het risico op infecties is het niet toegestaan semen in een toilet te produceren.



Herenkamer in het LUMC

Semenpotje



In verband met kwaliteitseisen kan enkel semen in ontvangst genomen worden dat is opgevangen in een semenpotje verstrekt door de polikliniek gynaecologie / voortplantingsgeneeskunde van het LUMC. **Let op:** andere semenpotjes (ook afkomstig van een apotheek of huisarts) kunnen niet worden geaccepteerd. **Waarschuwing:** semenpotje heeft scherpe rand.

Heeft u geen semenpotje meegekregen? Neem dan contact met ons op (zie contactgegevens). Indien u er buiten werktijden achter komt niet over een semenpotje te beschikken, dan kunt u de eerstvolgende werkdag vanaf 8.30 uur bij ons terecht voor het ophalen van een semenpotje. In de weekenden of op feestdagen kunt u een semenpotje op het afgesproken inlevertijdstip bij het ivf laboratorium ophalen en in het ziekenhuis semen produceren.

Opvangen semen

U vangt semen op nadat het via masturbatie is verkregen. Was vooraf uw handen, penis en eikel met water zonder

zeep en droog goed af. Vang al het geloosde semen op in het potje en sluit dit goed af. Maak bij verkrijgen van het semen geen gebruik van een condoom, coïtus interruptus (geslachtsgemeenschap gestopt voor ejaculatie) of orale seks. Vermijd ook het gebruik van glijmiddelen.

Vervoer van semen

Vervoer het potje rechtop en houd het op lichaamstemperatuur (20-30°C) door het potje bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas te stoppen.

Inleveren semen

Lever het potje met semen in bij de IVF **inleverlokatie H3-33** van het LUMC, routenummer 485.

Inlevertijden:

- **Let op!** Het inleveren van semen voor onderzoek (semenanalyse en proefcapacitatie) gaat alleen op afspraak.
- Ten behoeve van inseminatie, IVF of ICSI behandeling: volgens afspraak met behandelend arts of verpleging.
- Ten behoeve van invriezen: volgens afspraak met behandelend arts of laboratoriummedewerker.

Zorg dat u de volgende documenten meeneemt:

1. Uw identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).

2. Het semenonderzoeksformulier; ingevuld en voorzien van identificatie (LUMC stickers met naam en geboortedatum).
3. Het semenpotje voorzien van identificatie (LUMC stickers met naam en geboortedatum).

Bijzonderheden melden

Let op! *Heeft u klachten en twijfelt u of die klachten wijzen op besmetting met het coronavirus? Kom dan niet naar het LUMC en neem telefonisch contact met ons op.*

Onderstaande situaties kunt u melden bij uw behandelend arts en op het gele semenonderzoeksformulier:

- Als het niet gelukt is de gehele zaadlozing op te vangen.
- Bijzonderheden bij transport van het semenpotje naar het ziekenhuis.
- *Koorts.* Wanneer er sprake is van koorts (lichaamstemperatuur $\geq 38^{\circ}\text{C}$) kan dit gevolgen hebben voor de semenkwaliteit. Neem bij koorts contact op met de polikliniek Voortplanting en meld het op het semen onderzoeksformulier.
- *Medicatiegebruik.* Bepaalde medicatie kan invloed hebben op de semenkwaliteit. Gebruikt u medicatie waarvan uw behandelend arts nog niet op de hoogte is? Meld het dan op het semen onderzoeksformulier.

Contactgegevens

- Voor het maken van een afspraak: secretariaat gynaecologie / voortplantingsgeneeskunde, bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 – 12.00 uur en 13.30 – 16.00 uur op telefoonnummer **071 – 526 2870**.
- Voor andere vragen over het opvangen en inleveren van semen belt u naar het IVF laboratorium, bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur op telefoonnummer **071 – 526 3036**.