

Waarom werkt behandeling onvoldoende?

Wat zorgt ervoor dat jongeren van **12** tot **25** jaar met ernstige en langdurige psychische problematiek **vaak niet genoeg hebben aan een behandeling** of uitvallen in de behandeling? Deze vraag hebben we onderzocht door middel van **systematisch literatuur onderzoek**. Hierin hebben we onderzocht hoe sterk bepaalde thema's (zoals leeftijd, classificatie, type behandeling) samenhangen met **falende behandeling**.

In totaal werden **36** artikelen bestudeerd in de thematische analyse. De factoren die we vonden in de literatuur die samenhangen met het falen van de behandeling zijn verdeeld in **drie categorieën**:

1. cliëntfactoren;
2. behandelingsfactoren;
3. organisatorische factoren.

Resultaten

Het falen van behandeling heeft te maken met:

- Hoe een behandelaar kijkt naar de jongere en de mogelijkheden in behandeling;
- De match tussen de jongere en het **soort behandeling**;
- Groepsbehandeling werkt niet voor alle jongeren, vooral als ze al een lang traject achter de rug hebben.

- Er is weinig onderzoek gedaan naar de **invloed van organisatorische factoren**, zoals bijvoorbeeld wachtlijsten, op het niet slagen van behandeling bij jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek, terwijl er wel aanwijzingen zijn dat de overgang van de jeugd naar de volwassen GGZ leidt tot uitval.

Wat kan jij doen?

De aanbevelingen zijn een vertaling van de wetenschappelijke studie in samenwerking met jongeren van NJR.

Jongeren en opvoeders

- **Laat van je horen** als de behandeling of de relatie met jouw behandelaar niet lekker loopt;
- Geef aan wat **wel en niet werkt** voor jou;
- Ben als opvoeder **steunend en betrokken**: dat geeft een behandeling een grotere kans van slagen!

Behandelaren

- **Ben eerlijk en open** over mogelijkheden om het bestaande wantrouwen te herstellen.
 - Stem verwachtingen af bij het begin van de behandeling;
 - Fouten maken hoort er bij: maak dit bespreekbaar;
 - Praat niet over maar met de jongere, ook in een overleg waar meerdere hulpverleners bij betrokken zijn.
- Wees je als behandelaar bewust van de invloed van **jouw woorden en handelen** op het slagen van de behandeling.
- Wees **flexibel in het behandel aanbod** zodat de aangeboden behandeling past bij de jongere.
 - Als een jongere niet gemotiveerd is, kan dit ook te maken hebben met het aanbod;
 - Maak in plaats van een signaleringsplan met de jongere, een 'dit heb ik nodig plan';
 - Bied maatwerk, ook bij de overgang van jeugd naar volwassen GGZ.
- Zorg voor een **goede match** tussen behandelaar en jongere.
 - Evalueer regelmatig: niet alleen de klachten maar ook de klik.