

Wat zijn de belangrijkste kenmerken van jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek?

Er is dringend aandacht nodig voor jongeren die tussen wal en schip vallen in de huidige mentale gezondheidszorg. Terwijl voor de meeste jongeren in de mentale gezondheidszorg de problemen behandelbaar zijn en over gaan, heeft een kleine groep jongeren ernstige en langdurige geestelijke psychische problemen.

Resultaten

Het ervaren van ernstige en langdurige psychische problematiek lijkt andere problemen in stand te houden waardoor de jongeren vast komen te zitten in een **vicieuze cirkel van problematiek**. Deze **vicieuze cirkel vormt een groot risico voor een opeenstapeling van langdurige problemen**.



Factoren die hieraan bijdragen:

- **Onderliggend (kinderlijk) trauma;**
- De invloed van de omgeving: **gebrek aan sociale steun van vrienden en familie**, waar nu te weinig aandacht voor is/mee wordt gedaan;
- De invloed van de omgeving: **functioneren van het gezin** waaronder stress thuis door een lage sociaal economische status of een scheiding tussen ouders.

Conclusies voor de praktijk

De aanbevelingen zijn een vertaling van de wetenschappelijke studie in samenwerking met jongeren van NJR.

Voor behandelaren

- Ernstige en langdurige psychische problematiek is **classificatie overstijgend**: te weinig aandacht voor de onderliggende psychische problemen, kan ervoor zorgen dat jongeren zich ongehoord en niet erkend voelen.
- Er is aandacht nodig voor de vicieuze cirkel bij deze jongeren: **let niet alleen op de symptomen**, maar denk ook aan hoe deze symptomen invloed hebben op verschillende gebieden in het dagelijks leven. Het ondersteunen van ouders in het geven van de juiste support aan de jongeren is van groot belang.

Voor jongeren

- **Je bent niet alleen** in de problematiek die je ervaart! Meerdere jongeren lopen vast in het dagelijkse leven door de ernst en de duur van de problematiek die zij ervaren.
- De problemen die je ervaart worden ook beïnvloed door **factoren in jouw omgeving**, waar je soms geen invloed op hebt en niets aan kunt doen.

Deze vraag hebben we onderzocht door middel van een systematische literatuurstudie. In totaal werden **37** artikelen bestudeerd met een focus op jongeren van **12-25 jaar** met ernstige en langdurige psychische problematiek. De gevonden kenmerken zijn door middel van een thematische analyse verdeeld in **drie categorieën**:

1. de betekenis van ernstig en langdurig;
2. biologische, psychologische en sociale factoren die bijdragen aan de ontwikkeling en het in stand houden van de problematiek;
3. de impact van de problematiek.

De **impact** van het ervaren van ernstige en langdurige psychische problematiek op de jongeren:

- Ernstige gevolgen voor het **dagelijkse leven** en om een **eigen identiteit** te ontwikkelen;
- Gevoel van **hopeloosheid**.

Voor ouders/opvoeders

- Wees als opvoeder bewust van **jouw rol in de problematiek**: er is een constante wisselwerking tussen jongeren en ouders/opvoeders die van invloed is op de problematiek.