

## 6 Kies uw **Bijgerecht**



Rauwkost met yoghurt dressing

45 2 4  
of zonder dressing

27 1 4

### Voedingswaarden



## 7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag




Verse fruitsalade met slagroom

122 1 16  
of zonder slagroom

61 1 13

Maandag



Trifle met toffee en notencrumble

295 8 17

Dinsdag



Yoghurtcake

383 8 45

Woensdag



Griesmeelpudding met stoofperen

132 5 23

Donderdag



Panna cotta met bramengelei

259 9 23

Vrijdag



Chocolade taartje

355 9 22

Zaterdag



Limoen-kokosmousse

364 14 25

Zondag



Clafoutis met kersen

179 5 24

### Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

## Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

### 1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor € 7,50 bij de servicemedewerker op de afdeling en rekt af bij de servicemedewerker (uitsluitend met pin).

### 2 Keuze doorgeven

Uw bezoek geeft bij de servicemedewerker aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door.

### 3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17.00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden.

# Menu van de chef

## Herfst 2022

### Maandag



Saltimbocca van kippdijflet, tomatensaus, geroosterde groentemix en geroosterde spicy wedges

474 36 40

### Dinsdag



Vegetarische Thaise curry en volkoren noedels

775 22 58

### Woensdag



Rundersucade, mosterdjus, hutspot en cashewnoten

545 30 56

### Donderdag



Vegetarische bolognesesaus, frisse tomaat-komkommer, volkoren spaghetti en parmezaanse kaas

359 19 41

### Vrijdag



Hachee, rode kool en knolselderijpuree

441 18 31

### Zaterdag



Kip-kerrie stoofschotel, roergebakken paksoi en notenrijst

472 24 49

### Zondag



Gebakken Noordzeevisburger, kappertjes-mierikswortelsaus met spekjes, dopertwen en salt & vinegar krieltjes

560 31 33

### Voedingswaarden per portie



### Vegetarische vleesvervanging

Maandag	Saltimbocca van aubergine en mozzarella
Woensdag	Vegetarische worst
Vrijdag	Vegetarische hachee
Zaterdag	Vegetarische kipstukjes-kerrie stoofschotel
Zondag	Tofuburger



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

## 1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

 **Gegrilde kippendijfilet**  
171 21 1

 **Rundergehaktbal**  
260 21 2

 **Varkenshaas spies**  
134 23 2

 **Gebakken Noordzeefilet**  
220 24 0

 **Gestoofde witvis**  
132 23 3

 **Vispotje in saus**  
257 13 6

 **Paddenstoelen-kaas quiche**  
350 9 27


 **Groentestoofpotje**  
84 4 11

 **Omelet met spinazie, champignon en cottage cheese**  
166 18 2

## 2 Kies uw Groente

 **Geglanceerde worteltjes**  
123 1 16

 **Rode bieten**  
120 2 15

 **Mexicaanse groenten**  
133 6 17

 **Andijvie a la crème**  
95 4 6

 **Broccoli**  
68 5 3

 **Herfst wokgroenten**  
100 2 6

### Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

### Voedingswaarden

Energie kcal    Eiwit gram    KH gram

## 3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

 **Gekookte aardappelen**  
88 2 19

 **Aardappelpuree**  
110 2 19

 **Gebakken krielaardappelen**  
110 2 20

 **Volkoren macaroni**  
134 6 24

 **Haverrijst**  
145 5 23

## 4 Kies uw Jus of saus

 **Rundvleesjus**  
8 0 1

 **Vegetarische jus**  
9 0 2

 **Hollandaise saus**  
230 1 1

 **Pindasaus**  
144 6 3

 **Ravigotesaus**  
93 4 1

 **Tomatensaus**  
12 0 2

## 5 Kies uw Topping

 **Geraspte kaas**  
47 4 0

 **Gebakken champignons**  
46 1 2

 **Kruidenboter**  
79 0 1

 **Gebakken spekjes**  
81 4 0

 **Gebakken uien**  
26 0 2