

Moeder- en Kindcentrum

Opname op de couveuseafdeling

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Beste ouder(s),

Allereerst van harte gefeliciteerd met de geboorte van uw baby. De kinderarts heeft met u besproken dat het vanwege de conditie van uw baby het beste is dat uw baby opgenomen wordt op de couveuseafdeling van het Moeder- en Kindcentrum van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp. Natuurlijk begrijpen wij dat dit een grote teleurstelling en een ingrijpende gebeurtenis is; wij doen er alles aan om u en uw baby tijdens het verblijf op de couveuseafdeling zo goed mogelijk te begeleiden.

Deze folder geeft u informatie over de couveusekamer en de couveusesuites van het Moeder- en Kindcentrum. Op deze afdeling worden baby's opgenomen die te vroeg geboren zijn, baby's die tijdens of na de geboorte problemen hebben ondervonden of baby's die ziek zijn.

Algemene informatie over Alrijne Ziekenhuis kunt u vinden op www.alrijne.nl of op onze site speciaal voor kinderen: kids.alrijne.nl. Hier vindt u informatie over onder andere uw polikliniekbezoek, ondersteunende afdelingen, financiën en voorzieningen in Alrijne Ziekenhuis.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende informatie heeft over onze afdeling. Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd aan ons stellen. Wij vinden het belangrijk dat u met een gerust hart de zorg van uw baby aan ons toevertrouwt.

Medewerkers van de couveuseafdeling van het Moeder- en Kindcentrum, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp.

Inhoudsopgave

	Pagina
Opname op de couveuseafdeling	4
Indeling van de afdeling	4
Wat neemt u mee?	4
Apparatuur op de couveuseafdeling	5
Voeding	6
Verzorging	7
Onderzoeken	7
Verblijf op de couveusesuite	8
Verschillende hulpverleners	8
Informatie over uw baby	9
Naar huis	9
Hygiëne	9
Gebruik van mobiele telefoon	10
Gastverblijf	10
Koffie en thee	10
Bezoek	10
Parkeren	11
Tot slot	11
Vragen	11
Patiëntorganisaties	11

Opname op de couveuseafdeling

Een opname op de couveuseafdeling is ingrijpend. Niet alleen voor uzelf, maar voor het hele gezin. Het gewone dagelijkse leven staat (even) helemaal op z'n kop. Wij zorgen er graag samen met u voor dat het verblijf in het ziekenhuis zo prettig mogelijk verloopt. Uw baby heeft niet alleen ons, maar vooral ook u hard nodig. Wij zullen zo goed mogelijk voor uw baby zorgen. Maar hoe goed wij onze best ook doen, wij kunnen u als ouder(s) niet vervangen. U bent daarom nodig en altijd welkom op de afdeling. We streven ernaar om samen met u uw baby te verzorgen. U kunt uw baby bijvoorbeeld zelf verschonen, mondverzorging geven, wassen of voeden. Daarnaast willen we graag zo snel mogelijk uw baby bij u op schoot leggen zodat u goed contact kunt maken.

Indeling van de afdeling

Het moeder- en kindcentrum bevindt zich op de 4e verdieping van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp en bestaat uit:

- de kraamsuites
- de verloskamers
- de couveusesuites
- de couveusekamer

De couveusesuites en de couveusekamer hebben de volgende indeling:

- Kamer 1: couveusesuite voor een tweeling
- Kamer 3: couveusesuite
- Kamer 5: couveusesuite
- Kamer 7: couveusekamer, waar vier baby's kunnen verblijven en één plek is voor spoedopvang.

Zolang uw baby in de couveuse ligt, verblijft hij of zij op de couveusesuite of op de couveusekamer. Als verblijf in de couveusekamer niet meer nodig is en de conditie van uw kind het toelaat, zal de verpleging dat met u bespreken en kan uw baby 'verhuizen' naar de kinderafdeling.

Verbouwing

Op dit moment wordt de kinder- en jeugdafdeling van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp verbouwd. Alle kinderen worden daarom opgenomen in Alrijne Ziekenhuis Leiden. Gedurende deze periode van de verbouwing kan het zijn dat uw kind om die reden wordt overgeplaatst naar de kinderafdeling van Alrijne Ziekenhuis Leiden.

Wat neemt u mee?

Als uw baby is opgenomen op de couveuseafdeling, dan vragen wij u de volgende spullen mee te nemen:

- Kleding (meerdere setjes) voor uw baby, denk ook aan een muts en sokken. We proberen uw baby zo snel mogelijk eigen kleding aan te geven. Was de kleding vooraf.
- Een knuffeltje om in de wieg of de couveuse te leggen. Graag ook de knuffel eerst wassen.
- Een lijst met eventuele medicijnen die u gebruikt.

Wij adviseren u duur speelgoed of andere kostbare zaken thuis te laten. Alrijne Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.

Apparatuur op de couveuseafdeling

Op de couveuseafdeling krijgt u te maken met veel apparatuur. Uw baby kan, afhankelijk van de reden van opname, een aantal slangetjes en draadjes om zich heen krijgen. We leggen u de meest voorkomende apparatuur hieronder uit.

Couveuse

De couveuse is een bed met een kap van doorzichtig plastic eromheen. Op deze manier kan de lucht binnen de kap verwarmd, bevochtigd of van extra zuurstof voorzien worden. Via ronde openingen kunt u uw baby aanraken en verzorgen.

Wij willen u vragen niets op de couveuse te leggen en er niet op te leunen. Deze handelingen geven veel extra geluid in de couveuse, waar uw baby van kan schrikken.

Monitor

Boven het bed van uw baby staat een beeldscherm, de monitor. Daarop kunnen wij de volgende metingen aflezen:

- de hartslag en ademhaling, gemeten via de drie plakkers op de borst van uw baby;
- de zuurstofverzadiging (saturatie), via een infrarood lampje dat om de hand of voet van uw baby geplakt zit.

Deze monitoren geven soms alarmen. De verpleegkundigen letten hier nauwgezet op en kunnen deze alarmen via een pieper en via een centrale monitor in het kantoor zien.

Infuus

Sommige baby's hebben een infuus nodig voor voeding, vocht of medicijnen. Het infuus wordt aangebracht in een bloedvat in de arm, het been of op het hoofd van uw baby.

Zuurstof

Soms hebben baby's extra zuurstof nodig. Dit gebeurt meestal met een 'snorretje': een plastic slangetje dat op de wangen wordt vastgeplakt. Daarmee krijgt uw baby zuurstof of extra lucht in de neusgaten geblazen.

Ademhalingsondersteuning

Het is mogelijk dat het geven van zuurstof met een snorretje niet voldoende is en dat uw baby meer ademhalingsondersteuning nodig heeft. We hebben op de afdeling een aantal mogelijkheden om die ondersteuning te bieden. Zo kunnen we uw baby ondersteuning geven door middel van een kapje op de neus. In sommige gevallen is het nodig om beademing te starten. In dat geval is de kans groot dat uw baby overgeplaatst zal worden naar een ander ziekenhuis met een **neonatale (pasgeborenen) intensive care unit**, een NICU.

Fototherapielamp

Veel baby's die te vroeg geboren zijn, kunnen in de eerste dagen na de geboorte een gele kleur hebben. Dit komt onder andere doordat de lever dan nog 'onrijp' is. Dit kan ook bij uw baby gebeuren. Na bepaling van het bilirubinegehalte (de stof waar uw baby geel van gaat zien) is het soms nodig om uw baby onder de zogenaamde fotherapielamp te leggen. Deze lamp met blauw licht zorgt voor het afbreken van de bilirubine. Uw baby wordt bloot, of alleen met een luier in de couveuse of het warmtebedje gelegd. Hoewel het licht niet schadelijk is voor de ogen, doen we uw baby voor het comfort een speciale bril op.

Belangrijk!

Om de veiligheid van uw baby te garanderen, willen we u vragen om de alarmen van monitoren en van andere apparatuur niet uit te zetten. Dit zullen de verpleegkundigen doen.

Voeding

Voedingstijden

Uw baby krijgt op de couveuseafdeling op vaste tijden de voedingen:

Bij 7 voedingen

Voeding om 05.30 – 08.30 – 11.30 – 14.30 – 17.30 – 20.30 – 23.30 uur

Bij 8 voedingen

Voeding om 02.30 – 05.30 – 08.30 – 11.30 – 14.30 – 17.30 – 20.30 – 23.30 uur

Bij 12 voedingen

Voeding om 02.00 – 04.00 – 06.00 – 08.00 – 10.00 – 12.00 – 14.00 – 16.00 – 18.00 – 20.00 – 22.00 – 24.00 uur

Voor uw baby is het belangrijk rust en regelmaat te hebben. De verpleegkundige zal u vertellen hoe vaak uw baby voeding krijgt.

Als u uw baby zelf voeding gaat geven, is het prettig als u 15 tot 30 minuten voor een voedingstijd bij uw baby aanwezig bent. U kunt dan rustig starten met de verzorging voordat u de voeding geeft.

Borstvoeding

Ook als uw baby in de couveuse ligt, kunt u borstvoeding geven. Het kan voorkomen dat uw baby nog niet zelf in staat is om aan de borst te drinken. U kunt dan beginnen met afkolven, zodat u later wel borstvoeding kunt geven. U kunt dit met de verpleegkundige bespreken.

Meer informatie hierover vindt u in de folders *Borstvoeding geven op de kinderafdeling* en *Het afkolven van moedermelk*.

Flesvoeding

U kunt er ook voor kiezen uw baby flesvoeding te geven. U kunt dit met de verpleegkundige bespreken. Meer informatie hierover vindt u in de folder *Flesvoeding*.

Sondevoeding

Veel baby's op de couveuseafdeling zijn nog niet in staat om alle voedingen zelf te drinken. Deze baby's krijgen dan voeding via een sonde, een slangetje dat via de neus of mond naar de maag loopt.

Verzorging

De medewerkers van de couveuseafdeling staan 24 uur per dag klaar voor u en uw baby. We doen graag de verzorging van uw baby zoveel mogelijk samen met u. Er is altijd iets wat u zelf voor uw baby kunt doen tijdens een verzorging.

Wassen

Een paar dagen na de geboorte kijken we samen met u of uw baby gewassen kan worden. Soms wordt dat in de couveuse gedaan, soms kan uw baby al in bad. Dit zullen we samen met u doen.

Buidelen

Al eerder gaven we aan dat we het belangrijk vinden dat u uw baby op schoot kunt hebben. We willen graag meer doen dan dat. Voor u en uw baby is het heel prettig als u met hem of haar kunt 'buidelen'. Buidelen houdt in dat u en uw baby met de blote huid tegen elkaar aanliggen. U gaat zitten en laat uw baby bloot, met een luier aan, op uw blote borst liggen. Uw baby ervaart het contact door de aanwezigheid van uw stem, uw warmte, uw geur en uw aanraking. De ademhaling zal hierdoor dieper en regelmatig worden. Ook wordt de lichamelijke weerstand van uw kind vergroot doordat uw kind bepaalde bacteriën van u overneemt zonder ziek te worden. Buidelen mag lang duren, vaak buidelen ouders wel een uur met hun baby.

Dagboekje

Als uw baby langere tijd bij ons verblijft, houden we een dagboek bij. Hierin schrijven de medewerkers af en toe over de dingen die gebeuren als u er niet bent. Natuurlijk kunt u zelf ook uw verhalen in het dagboek schrijven.

Ontwikkelingsgerichte zorg en video-interactiebegeleiding

Op de afdeling werken we met ontwikkelingsgerichte zorg en video-interactiebegeleiding. U kunt bij de verpleegkundigen meer informatie hierover krijgen.

Onderzoeken

Als uw baby een onderzoek moet ondergaan, bespreekt de arts dit met u. Ook de uitslagen van de onderzoeken worden door de arts met u besproken.

Hieronder leest u over een aantal mogelijke onderzoeken bij uw baby. Het zijn de meest voorkomende onderzoeken, maar dat betekent niet dat wij deze standaard bij uw baby zullen uitvoeren.

Bloedonderzoek

Er kan bij uw baby bloed worden afgenomen. Dit gebeurt meestal door middel van een prik in de hiel.

Röntgenonderzoek

Het maken van röntgenfoto's van bijvoorbeeld longen of buik.

Echografie

Onderzoek van bijvoorbeeld hersenen, hart, nieren of andere organen door middel van geluidsgolven.

Neonatale screening

Wanneer u hiervoor toestemming geeft, wordt rond de vierde dag na de geboorte bij uw baby de neonatale screening uitgevoerd, de zogenoemde hielprik. U krijgt in de eerste dagen een informatiefolder over dit onderwerp.

Gehoorscreening

De gehoorscreening die normaal gesproken door het consultatiebureau wordt gedaan, vindt op de afdeling plaats als uw baby langer dan drie weken wordt opgenomen.

Oogonderzoek

Oogspiegelonderzoek van het netvlies bij te vroeg geboren (eerder dan 32 weken) baby's. Als voorbereiding krijgen de baby's oogdruppels die de pupil wijder maken.

Verblijf op de couveusesuite

De eerste vijf dagen is het voor u als ouders mogelijk om in een couveusesuite te verblijven samen met uw baby. Ook vaders mogen 24 uur per dag in de couveusesuite verblijven. De baby zal verzorgd worden door een kinderverpleegkundige. Moeder zal verzorgd worden door een kraamverpleegkundige. Na deze vijf dagen gaat u, als ouder, in principe met ontslag. Uw baby zal dan naar de couveusekamer verhuisd worden. Hier is geen mogelijkheid om bij uw baby te blijven slapen

Moeders worden tijdens de opname voorzien van alle maaltijden. Vaders kunnen tegen betaling ook van deze service gebruik maken.

Verschillende hulpverleners

Artsen

De medische zorg voor uw baby is in handen van de kinderarts. Deze werkt samen met arts-assistenten en co-assistenten. De arts loopt iedere ochtend rond 10.00 uur samen met een verpleegkundige 'visite'. Hierbij worden nieuwe afspraken voor die dag gemaakt. U kunt de verpleegkundige of de arts altijd vragen wat er die dag is besproken. De artsen zijn vaak rond 11.00 uur op de afdeling om de aanwezige ouders op de hoogte te stellen van de lopende zaken. Het is mogelijk om iedere week een gesprek te hebben met de behandelend arts. De verpleegkundige maakt hiervoor een afspraak met u.

Verpleegkundigen

De verpleegkundigen verlenen de dagelijkse zorg aan uw baby. U kunt hen altijd alles over uw baby vragen. Op de afdeling werken:

- gediplomeerde kinderverpleegkundigen;
- verpleegkundigen in opleiding voor deze specialisatie;
- verpleegkundigen zonder specialisatie. Zij werken onder supervisie van de kinderverpleegkundigen.

Als u bij uw baby komt, krijgt u informatie van de verpleegkundige die voor uw baby zorgt. Informatie over uw baby wordt alleen aan de ouders gegeven.

Overige hulpverleners

Aan de afdeling kindergeneeskunde zijn ook een fysiotherapeut, een diëtist en een pré-logopedist verbonden. Indien nodig worden zij bij de behandeling van uw baby betrokken.

Er is ook een maatschappelijk werker werkzaam op de kinderafdeling. U kunt kennis met haar maken als de opname langer gaat duren of als er problemen zijn waar zij mee kan helpen. Wanneer u zelf behoefte heeft aan een gesprek met de maatschappelijk werker, kunt u de verpleegkundige vragen een afspraak met haar te maken.

Informatie over uw baby

Uw huisarts

Wij informeren uw huisarts over de opname- en ontslagdatum van uw baby. U hoeft hier niet zelf voor te zorgen. Na afloop van de opname wordt uw huisarts binnen een week op de hoogte gesteld van de onderzoeken, conclusies en de behandeling die uw baby heeft gekregen.

Zorgverzekering

U moet uw baby na de geboorte zelf aanmelden bij de zorgverzekering. Als u de verzekeringsgegevens en het inschrijfnummer heeft, wilt u deze dan doorgeven aan de afdelingssecrètaresse? Wij informeren uw zorgverzekeraar over de opname van uw baby. Dit hoeft u niet zelf te doen.

Naar huis

Wanneer wij meer weten over het tijdstip waarop uw baby naar huis mag, laten wij u dat zo snel mogelijk weten. U ontvangt dan de folder *Ontslag van de couveuseafdeling van het Moeder- en Kindcentrum*.

Voor het ontslag heeft u een gesprek met de verpleegkundige en de arts. In dit gesprek is er alle tijd en ruimte om uw vragen te stellen. Als het nodig is, komt u na het ontslag met uw baby voor controle terug op de polikliniek Kindergeneeskunde. De afdelingssecrètaresse maakt een afspraak voor u.

Hygiëne

Op de couveuseafdeling zijn kwetsbare baby's opgenomen. Om infecties te voorkomen is het daarom belangrijk dat iedereen (ouders, bezoekers en medewerkers) bij binnenkomst goed de handen wast. Hierbij vragen wij u uw handsieraden (ringen, armbanden, horloges en dergelijke) af te doen. Uw jas kunt u op de gang ophangen. Als u verkouden bent of een koortslip heeft, moet u een mondkapje dragen om de baby's te beschermen.

Gebruik van mobiele telefoon

Op de couveuseafdeling is het gebruik van een mobiele telefoon toegestaan. Wij verzoeken u en uw bezoek wel om de telefoon op stil te zetten en geen telefoongesprekken te voeren op de couveuseafdeling in verband met de rust.

Wij vinden het belangrijk dat uw kind centraal staat en dat het gebruik van uw mobiele telefoon dit niet belemmert tijdens uw verblijf. Let op: een mobiele telefoon kan apparatuur verstoren als de telefoon te dicht in de buurt komt, bijvoorbeeld bij een monitor.

Gastverblijf

In de centrale hal van het Moeder- en Kindcentrum (4^e etage in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp) bevindt zich een gastverblijf. Hier kunt u zich even terugtrekken en iets lezen, koffie drinken of televisie kijken. De kamer is ook geschikt voor het ontvangen van bezoek.

Koffie en thee

Op onze afdeling staat een automaat waar ouders gratis koffie en thee kunnen halen.

Wanneer u met bezoekers bent en met hen een kopje koffie of thee wilt drinken, kunt u terecht in ons restaurant SanTé op de begane grond.

Bezoek

Voor al het bezoek gelden dezelfde hygiënevoorschriften als voor u. Mochten uw bezoeker(s) verkouden of griepig zijn, dan raden wij u aan om hen te vragen het bezoek uit te stellen tot ze weer beter zijn.

Uw baby is erg ontvankelijk voor prikkels. Te veel prikkels kunnen erg vermoeiend zijn voor uw baby. Let daarom op de volgende zaken:

- Probeer daarom uw bezoek gedoseerd langs te laten komen
- Zorg voor voldoende rust voor uw baby in couveuse of wieg tussen de voedingen door. Uw kind kan het waarschijnlijk nog niet aan om bij iedere voeding op schoot te blijven liggen.
- Als uw kind ligt te slapen is het voor uw kind het beste om zijn rust niet te storen door aanraking of door uw baby uit zijn bed te halen.
- Denkt u hierbij ook aan het geluid van pratende mensen, televisie of een telefoongesprek. Uw baby vangt hier heel veel van op.

Bezoek van familie en vrienden

Bezoek is van harte welkom, maar er moet altijd een van de ouders bij aanwezig zijn. Laat uw bezoek alleen bij uw eigen baby kijken.

Bezoek van kinderen

Alleen broertjes en zusjes mogen op bezoek komen. Andere kinderen, die jonger dan 12 jaar zijn (neefjes, nichtjes etc.) mogen niet op de couveuseafdeling komen.

Waterpokken zijn erg gevaarlijk voor uw baby. Als broertjes/zusjes in contact zijn geweest hiermee, meld dit dan aan de verpleging. Die kunnen u vertellen of het verstandig is om het broertje/zusje wel of niet op bezoek te laten komen.

Parkeren

Als de opname van uw baby langer dan een week gaat duren, dan heeft u, als ouders, recht op vergoeding van de parkeerkosten. U kunt bij de verpleegkundige een formulier krijgen. Op vertoon hiervan krijgt u bij de portier per bezoek een uitrijkaart. Soms hebben we ook een weekkaart voor u beschikbaar.

Tot slot

Denkt u eraan dat u bij ieder (poliklinisch) bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringspas bij zich heeft.

Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meld u dit dan bij de patiëntenregistratie in de hal van het ziekenhuis.

Ook uw baby heeft al snel een eigen legitimatiebewijs en zorgpas nodig bij bezoeken aan de polikliniek. In de zorg moet iedereen vanaf de geboorte een geldig legitimatiebewijs en een zorgpas kunnen tonen.

Vragen

Wij horen graag van u wat u vindt van de zorg die wij aan uw baby geven. Daarom stellen wij het op prijs als u uw vragen, suggesties en ervaringen met ons deelt, waardoor wij onze zorgverlening op hoog niveau kunnen houden.

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder? U kunt deze aan de verpleegkundige die voor uw baby zorgt stellen of aan de baliemedewerker van de afdeling.

De couveuseafdeling heeft routenummer 450. U kunt hier binnen komen via de rechtergang van de afdeling. Via de deze gang kunt u de couveuseafdeling bereiken.

Voor ouders is de afdeling 24 uur per dag telefonisch te bereiken via 071 582 8788.

Patiëntorganisaties

Kind en Ziekenhuis

T 030 - 291 67 36

E info@kindenziekenhuis.nl

I www.kindenziekenhuis.nl

Vereniging van ouders en couveusekinderen (VOC)

T 070 - 386 25 35

E info@couveuseouders.nl

I www.couveuseouders.nl

Over Alrijne Zorggroep

Op onze locaties in Leiden, Leiderdorp, Alphen aan den Rijn, Katwijk en Sassenheim, bieden wij de beste zorg dichtbij aan iedere patiënt. En dat doen we samen: met patiënten die de regie over hun eigen leven voeren, met deskundige en betrokken medewerkers, in samenwerking met huisartsen en andere zorgverleners.

Voor meer informatie over Alrijne Zorggroep kunt u terecht op www.alrijne.nl.

Volg ons ook op Twitter @alrijne en Facebook.

Geef uw mening!

Op www.zorgkaartnederland.nl kunt u aangeven hoe u de zorg in Alrijne Ziekenhuis heeft ervaren. Op deze manier kunt u ons helpen de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.